



PROGRAMA DE INTELIGENCIA  
**EMOCIONAL**  
Para público infantil desde 3 años

**¡OS ESPERAMOS!**

Estimadas familias:


Durante este curso se realizarán una serie de talleres de Inteligencia Emocional *para niños y para padres*.

El *objetivo* de estos talleres es desarrollar la Inteligencia Emocional en los niños:


*Descubriremos nuestras emociones y cómo gestionarlas, desarrollaremos nuestra autoestima y fortaleceremos las habilidades sociales.*

Con el taller para padres queremos acompañaros en esta labor y facilitaros herramientas para ello.

## CALENDARIO DE TALLERES INTELIGENCIA EMOCIONAL

14 noviembre	12 diciembre	16 enero	13 febrero
El mundo de las emociones	Las emociones me hablan	Autoconocimiento y desarrollo de la autoestima	Aprendemos a escuchar
13 marzo	24 abril	15 mayo	 Lunes Horario: 17:30 a 18:30 Precio: 8 € (Descuento por hermanos)
Me pongo en tus zapatos	Somos las emociones que comunicamos	¿Qué te llevas? ¿Qué hemos aprendido?	

NIÑOS

17 noviembre	15 diciembre	19 enero	16 febrero
El mundo de las emociones	Las emociones me hablan	Autoconocimiento y desarrollo de la autoestima	Aprendemos a escuchar
16 marzo	27 abril	18 mayo	 Jueves Horario: 15:30 a 17:30 Precio: 15 €
Me pongo en tus zapatos	Somos las emociones que comunicamos	¿Qué te llevas? ¿Qué hemos aprendido?	

PADRES

